**بسمه تعالی**

**Aldrete score معیار آلدرت**

**جهت ترخیص بیمار از ریکاوری به بخش جراحی**

بیمار برای ترخیص از ریکاوری باید دارای علایم حیاتی پایدار و در محدوده قابل قبول باشد . معيار هاي ارزيابي شامل فعاليت ، تنفس ، فشار خون ، هوشياري و درصد اشباع اکسیژن هموگلوبین مي باشد . همچنين ، کنترل خونريزي ، وجود رفلکس هاي لازم ، هوشياري و آگاهي به زمان ومکان و داشتن قدرت حفظ وضعيت مناسب بدني (جهت تنفس يا تخليه ترشحات ريه ) از عوامل مهم در ترخيص بيماران مي باشند .اگر بيمار شرايط مناسبي را نداشته باشد لازم است که به ICU منتقل شود . در صورتيکه بيمار به خانه منتقل مي شود ، لازم است علاوه بر معیارهای معمول بيمار توانائي خوردن مايعات ، ادرار کردن و ايستادن و راه رفتن را داشته باشد .

معیار آلدرت که جهت ترخیص بیمار از ریکاوری به بخش جراحی است ، دارای 10 امتیاز نهایی است که کسب 9 امتیاز برای ترخیص از ریکاوری الزامی است .

**معيار آلدرت جهت ترخيص بیمار از ریکاوری**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **فعالیت** | **نمره** | **هوشیاری** | **نمره** | **تنفس** | **نمره** |
| توانایی حرکت چهار اندام با دستور | **2** | کاملا بیدار | **2** | تنفس عمیق و سرفه راحت | **2** |
| توانایی حرکت دو اندام با دستور | **1** | قابل بیدار شدن | **1** | دیس پنه و تنفس های سطحی | **1** |
| عدم توانایی حرکت اندام ها | **0** | عدم پاسخ | **0** | آپنه | **0** |
| **اشباع اکسیژن** | **نمره** | **گردش خون** | **نمره** |
| SaO2>92% به هنگام تنفس هوای اتاق | **2** | تغییرات فشار خون سیستولیک کمتر از 20 میلیمتر جیوه نسبت به قبل از عمل | **2** |
| نیاز به اکسیژن مکمل جهت حفظ SaO2>90%  | **1** | تغییرات فشار خون سیستولیک بین 20 تا 50 میلیمتر جیوه نسبت به قبل از عمل | **1** |
| SaO2<90 % حتی با اکسیژن مکمل | **0** | تغییرات فشار خون سیستولیک بیش از 50 میلیمتر جیوه نسبت به قبل از عمل | **0** |

جهت ترخيص بیمار از ریکاوری داشتن اسکور 9 قابل قبول است . تا زماني كه بیمار در معرض خطر سركوب تنفسي باشد و وضعيت هوشياري مناسب يا به حد پايه برنگشته باشد ، باید تحت نظر باشد . همواره توجه شود که بیمار باید بعد از آخرين دوز مخدر تزريقي ( چه بصورت عضلاني و چه بصورت وريدي ) جهت کنترل عوارض احتمالي نظير اختلال تنفسي و مشکلات هموديناميک به مدت حداقل 30 دقیقه در ریکاوری باقی بماند .